

FICHE N° 7
**LES
BÉNÉFICES
DE LA
LECTURE**



Il existe bien des avantages à éveiller très tôt votre bébé à la lecture.

Lorsque vous lisez un livre avec votre enfant, vous pouvez sans doute observer la fascination que cet objet suscite chez lui. Il regarde le livre, il s'attarde aux illustrations ou aux mots que vous montrez du doigt, il sourit quand il entend votre voix raconter l'histoire et il réagit quand il reconnaît dans le livre un objet de son quotidien.

La lecture régulière d'histoires permet aussi à votre enfant de développer des compétences qui le préparent tranquillement à son entrée à la maternelle. À vos côtés, sans même s'en rendre compte, votre enfant découvre de nouveaux mots et les bases de l'écrit. Ainsi, en lisant des livres à votre tout-petit, vous l'aidez à :

- se familiariser avec les **lettres, les couleurs, les formes et les chiffres**;
- acquérir des notions de **vocabulaire et de langage**;
- mieux maîtriser les **notions d'espace et de temps** (« il était une fois, le jour, la nuit, hier, demain, ici, là-bas »);
- résoudre des problèmes et à émettre des **hypothèses** (« Qu'est-ce qui peut arriver maintenant au personnage ? »);



epitom_15 / iStockphoto

- **structurer sa pensée** et sa narration (**capacité à raconter**), ce qui l'aide à décrire à son tour ce qui se passe dans son quotidien;
- développer sa **capacité à entrer en relation avec les autres** de façon plus organisée, structurée;
- mieux saisir le concept de la **permanence de l'écrit** lorsque vous lui lisez régulièrement la même histoire. Il comprend ainsi que ce qui est écrit reste identique d'une fois à l'autre;
- développer son **écoute** et sa **capacité d'attention**;
- faire travailler sa **mémoire**, notamment lorsque vous lui demandez s'il se souvient du nom du personnage principal ou de la couleur d'un animal présent dans l'histoire;
- **apprivoiser ses peurs**: un loup ou une araignée, c'est tellement moins menaçant dans un livre! Votre présence rassurante durant la lecture l'aidera à **exprimer ses sentiments** et à trouver des solutions pour surmonter ses craintes;

- **développer son imaginaire** en lui offrant l'occasion de découvrir tout un monde d'éléments nouveaux, parfois réalistes ou bien totalement inventés, pour son plus grand plaisir!

Lorsque vous lisez un livre, suivez chaque mot avec votre doigt. Par ce geste simple, votre enfant apprend à la fois que l'histoire est écrite (et qu'on ne l'invente pas!), que chaque lettre a un son et qu'on lit de gauche à droite.



Présenté tôt, le livre devient source d'amusement et de plaisir. Il est perçu comme un moment de bien-être et de partage avec vous. Si le premier contact se fait à l'école, le contexte

est alors bien différent, puisque l'on dit à votre enfant: « Il faut que tu apprennes à lire ». La lecture devient une tâche, car il n'a pas, en lui, l'association « livre et plaisir ».